

ZON! in de Natuur

Wat je allemaal gedaan moet hebben voor je 12de!
Binnen ZON! beleven we veel avonturen in de natuur.
Begin maar alvast met afvinken... wat heb jij allemaal
al gedaan? Je kan natuurlijk ook met je moeder, vader,
broer, zus, oom, tante, opa, oma of vrienden avonturen
beleven en die vink je ook af.



- 1. In een boom klimmen ☐
- 2. Van een heuvel rollen ☐
- 3. Hut bouwen in het bos ☐
- 4. Met een steen over het water ketsen ☐
- 5. Rennen, stampen en springen in plassen ☐
- 6. Vissen met een net ☐
- 7. Appel eten uit een boom ☐
- 8. Spelen met kastanjes ☐
- 9. Schatgraven op het strand ☐
- 10. Moddertaartjes maken ☐

- 11. Dammetjes aanleggen ☐
- 12. Sleeën ☐
- 13. Slakkenrace houden ☐
- 14. Over omgevallen boom lopen ☐
- 15. Touwslingeren/touwbrug lopen ☐
- 16. In de modder rollen ☐
- 17. Op rotsen klimmen ☐
- 18. Koken op een kampvuur ☐
- 19. Abseilen ☐
- 20. De weg vinden met GPS, kaart of kompas ☐
- 21. In bladeren liggen ☐
- 22. Natuurschilderij maken ☐
- 23. Eten maken met ingrediënten die je in de natuur vindt ☐
- 24. Sneeuwpop maken ☐

- 25. Naar de wolken kijken ☐
- 26. Sterren kijken ☐
- 27. Vogelvoer maken ☐
- 28. Tegen de wind leunen ☐
- 29. Op (natuur)ijs schaatsen ☐
- 30. Blotevoetenpad wandelen ☐
- 31. Tussen de koeien lopen ☐
- 32. Kikkers vangen en weer vrij laten ☐
- 33. Bloemenkrans of ketting van madeliefjes maken ☐
- 34. Brood bakken op kampvuur ☐
- 35. Lammetjes voeren (melk uit een fles) ☐
- 36. Insectenhotel maken ☐
- 37. Slootje springen ☐
- 38. Naar vogels luisteren ☐
- 39. Zandkasteel maken ☐
- 40. Strandjutten ☐
- 41. Vlot maken en ermee varen ☐

- 42. Pallet lopen over de sloot ☐
- 43. In vers gemaaid gras spelen ☐
- 44. Blaaspijp schieten ☐
- 45. Boogschieten ☐
- 46. Koe melken en melk opdrinken ☐
- 47. Imker bezoeken ☐
- 48. Hout bewerken ☐
- 49. Bramen plukken ☐
- 50. In een holle boom kijken ☐
- 51. Grasfluitje maken ☐
- 52. Fossielen en botten zoeken ☐
- 53. Zon zien opgaan of ondergaan ☐
- 54. Flinke heuvel beklimmen ☐
- 55. Achter een waterval kruipen ☐
- 56. Een vogel uit je hand voeren ☐
- 57. Insecten zoeken ☐

- 58. Kikkerdril zoeken ☐
- 59. Spoorzoeken ☐
- 60. Ontdekken wat er in een vijver leeft ☐
- 61. Een uil roepen ☐
- 62. Gekke wezens in en tussen rotsen in het water zoeken ☐
- 63. Vlinder grootbrengen ☐
- 64. Nachtwandeling maken ☐
- 65. Vleermuizen spotten ☐
- 66. Groente kweken en eten ☐
- 67. Zwemmen in natuurwater ☐
- 68. Vuur maken ☐
- 69. Raften of kanoën ☐
- 70. ☐

